



Parcours Personne Âgée Mobilité & Vie Sociale

PROBLÉMATIQUES / ALERTES

Difficultés dans les déplacements intérieurs/extérieurs
Transport
Escaliers

Voir
Parler
Entendre
Utiliser le téléphone

Isolement
Activités

Épuisement

ÉVALUATION / DISPOSITIFS MOBILISABLES

COORDONNÉES

Téléassistance

Téléalarme/détecteur de chute
Boîtier à clés

Liste des structures www.crias.fr

Rubrique Informer/Activités et loisirs près de chez vous / Les plaquettes bien vieillir par secteur géographique
Liste complète sur demande contact@criasmieuxvivre.fr

Contactez les organismes de retraite et de mutuelle (possibilité de tarifs préférentiels)

Accompagnement aux déplacements

Liste des services sur www.grandlyon.com

Rubrique Personnes âgées / Les services à domicile

Liste des services sur www.rhone.fr

Rubrique Solidarités / Personnes âgées / Vivre à domicile

SNCF : www.voyages-sncf.com

Service Accès Plus pour les personnes âgées et handicapées souhaitant bénéficier d'un fauteuil roulant en gare

Transport à la demande / Chauffeur accompagnateur

Contactez la mairie du domicile

Chèque Sortir + : service proposé par les caisses de retraite complémentaire pour les 75 ans et +

Déplacements, à pied ou au moyen d'un véhicule, effectués grâce à un accompagnement par des professionnels de l'aide à domicile, employés par des structures agréées

Tél : **0 971 09 09 71**

www.sortir-plus.fr

OPTIBUS : service public de transport à la demande de personnes à mobilité réduite avec accompagnement de porte à porte

Tél : **04 37 25 24 24**

www.optibus.fr



Parcours Personne  g e

Mobilité & Vie Sociale

ÉVALUATION / DISPOSITIFS MOBILISABLES

COORDONNÉES

Service d'écoute

Solitud' coute

Numéro d'écoute téléphonique anonyme, assurée par des bénévoles des Petits frères des Pauvres, pour lutter contre l'isolement des personnes de plus de 50 ans

Tél : **0800 47 47 88** tous les après-midi 7 jours/7

SIPAG –  coute et accompagnement

Tél : **04 37 22 07 24**

- Le SIPAG propose un accompagnement social et/ou psychologique des personnes âgées de plus de 60 ans
- Cet accompagnement peut prendre différentes formes : informative, administrative, budgétaire, physique, psychologique, adaptation du logement, aide au maintien à domicile, aide à l'entrée en établissement...
- Une équipe de professionnels, composée d'un agent d'accueil, de deux assistantes sociales et d'une psychologue, est à votre écoute pour vous accompagner
- Secteur : Brindas, Charbonnières les Bains, Courzieu, Craponne, Gr zieu la Varenne, Marcy l'Etoile, Messimy, Pollionnay, Saint Genis les Ollières, Sainte Consorce, Thurins, Vaugneray, Yzeron

Numéro national contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés

Tél : **39 77**

du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00

RH NALMA ( coute, soutien, conseil, prévention)

Tél : **04 72 61 87 12**

Permanences d'écoute

Lundi 15h00 - 18h00

Mercredi 17h00 - 20h00

Vendredi 9h00 - 12h00

Service Convivialité des opérateurs de téléassistance



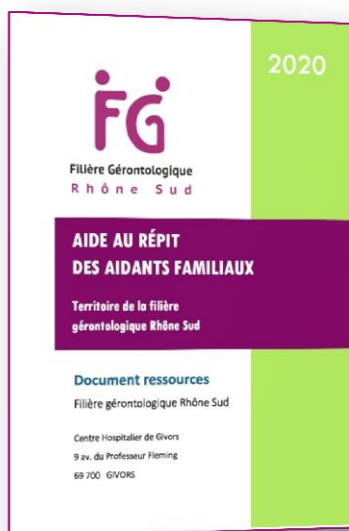
Parcours Personne Âgée

Mobilité & Vie Sociale

ÉVALUATION / DISPOSITIFS MOBILISABLES

COORDONNÉES

Soutien Psychologique Aide aux aidants



Métropole Aidante

www.metropole-aidante.fr

Toutes les solutions pour les aidants de la Métropole de Lyon

France Alzheimer

Tél : 04 78 42 76 51

www.francealzheimer.org

Association Valentin Haüy

au service des aveugles et des malvoyants

Tél : 04 78 52 42 90

<http://lyon.avh.asso.fr>

France Parkinson Rhône

Tél : 04 78 33 54 18

www.franceparkinson69.com

Livret Aide au Répit des Aidants Familiaux Territoire filière gérontologique Rhône Sud **RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS**

Demande auprès de l'assistante de filière gérontologique
e-mail : filieregerontologiquerhonesud@ch-givors.fr

Activités

Contacter la mairie du domicile

Liste des activités de loisirs par cantons

www.crias.fr

Rubrique Informer/Activités et loisirs près de chez vous /Les plaquettes bien vieillir par secteur géographique

DOMISIEL

Activités physiques adaptées à domicile pour les personnes âgées

www.domisiel.org

Activités

Le TempOraire Activités de loisirs EHPAD de Mornant

12 avenue de Verdun

69 440 Mornant

Tél : 04 78 19 90 90

e-mail : temporaire@ehpad-mornant.com

Activités de loisirs pour les personnes âgées en perte d'autonomie vivant à domicile sur le territoire Mornantais