

Venez participer à des rencontres entre Aidants

PAROLE AIDANTE

Convivialité

Soutien

Partage



Echanges

Conseils

Pourquoi participer au groupe « Parole aidante » ?

- *Pour avoir du soutien autour d'un moment convivial et chaleureux en rencontrant d'autres aidants,
- *Pour trouver du réconfort et ne plus vous sentir seul face à votre situation, vous sentir écouté et compris,
- *Pour échanger sur vos expériences et votre quotidien d'aidant,
- *Pour vous informer, chercher des solutions ensemble...



Pour qui ? Tous les aidants du territoire du SIPAG ou qui accompagnent une personne sur le territoire du SIPAG

Où ? Au SIPAG, 124 place Andrée-Marie Perrin, CRAPONNE

Lundi 19 septembre 2022 de 14h00 à 16h00

« Vivre avec un proche malade »

Lundi 3 Octobre 2022 de 14h00 à 16h00

« Quel impact sur mon quotidien »

Lundi 17 octobre 2022 de 14h00 à 16h00

« Bien manger pour être en forme »

Lundi 14 novembre 2022 de 14h00 à 16h00

« Comprendre les troubles de mémoire »

Lundi 28 novembre 2022 de 14h00 à 16h00

« Mon bien-être : quels sont mes besoins ? »

Lundi 12 décembre 2022 de 14h00 à 16h00

« Mon rôle d'aidant : trouver un nouvel équilibre »

Entrée libre et gratuite

Il est conseillé de participer au moins aux deux premières séances, pour favoriser les échanges.

Si besoin, le SIPAG peut prévoir une prise en charge de votre proche, pour faciliter votre participation ; nous essayerons de trouver ensemble une solution.

Pour obtenir des informations complémentaires :

Contact : 04-37-22-07-24

« Parole aidante » sera encadrée par Céline DESROCHES, assistante sociale et Mélanie POTHIER, psychologue

celine-desroches@lesipag.org / melanie.pothier@lesipag.org