

# Point Ecoute Adultes

Lyon Sud

Mal-être, tristesse,  
anxiété, difficultés  
passagères,  
isolement,

**En parler peut  
vous aider**



**RDV CONFIDENTIEL, ANONYME ET GRATUIT**  
avec un.e psychologue

**CCAS de Pierre-Bénite : Lundi**



**Oullins - Centre social La Saulaie : Jeudi après-midi**

**Oullins - Centre social Moreaud : Mardi matin  
Jeudi matin**



[pea.lyon-sud@arhm.fr](mailto:pea.lyon-sud@arhm.fr)



07 63 86 17 07